

簡単料理



シャキシャキとホクホク♪ レンコンとさつまいもの甘酢炒め



材料	
・レンコン	1 節
・さつまいも	小 1 本
☆しょうゆ、砂糖	大 2
☆酢	大 1
・片栗粉	適量
・ごま	適量

1. レンコンは皮をむき、乱切りにして酢水にさらす。
2. レンコンの水気を切り、片栗粉をまぶす。さつまいもはふかしたものを適度な大きさに切り、片栗粉をまぶす。
3. フライパンに多めの油を熱し、レンコンを揚げ焼きにする。こんがりしてきたら、さつまいもを入れ、焼き色が付いたら、余分な油をふき取り、☆の調味料を絡めながら煮詰める。ゴマを振って完成♪

谷口歯科診療所

谷口歯科診療所

YouTube まもなく
200 本達成☆→



コラム
Vol. 36

インプラント治療のセカンドオピニオン？！

皆さん、こんにちは。赤れんがテラス6階 谷口歯科診療所 youtuber 谷口昭博です。YouTube チャンネルコンテンツがもうすぐで200本を達成します。毎週土曜日19:00動画をUPしております。どうぞ宜しくお願い致します。

最近、インプラント治療のセカンドオピニオンの患者さんが多くいらっしゃいます。特に多いのが「インプラント治療費用について」となります。

例えば、1本の歯を失った場合にインプラント治療を選択するとしましょう。問題は、歯を失った部位の骨量や条件に問題が無い方と問題のある方の違いによって、治療費用は変化する点を知られていない事が多く、治療費用のみを比較検討する方が多い傾向が見受けられます。

世の中、条件？が良くても、悪くても費用（価格）が同じ商品、サービスって、何がありますでしょうか？

例えば、スポーツクラブの入会費用？、塾の入会費用？、

（歯科）学会等の入会費用？入会費用以外に何かありますか？

車の故障でも軽度と重度の場合は修理費用って、変わりますよね？

しかし、インプラント治療費用に関しては「オタクはインプラント1本お幾ら？」というご質問が多く寄せられます。

それでは歯科医師2年目の先生、28年目の先生、インプラント学会専門医ライセンス所持の先生、インプラント埋入手術の経験本数が数本の先生・・・etc. これらの条件下でも全て同じインプラント治療費用なののでしょうか？

谷口歯科診療所では何故？その1本の歯を失ってしまい、インプラント治療を必要となった原因を追求する事で、ご本人が実現したい結果を出せる様にご提案をさせて頂いております。

2024年も引き続き、「貴方の噛める！」を実現する為のお手伝いをさせていただきます。

谷口歯科診療所 院長 谷口昭博



秋深まり冬の気配

谷口歯科新聞



No. 42

令和5年11・12月

歯がしみる・・・ その原因は！？

気温も低くなり、お水が冷たく感じる季節になってきました。皆様は、冷たいものでしみた、という経験はありますか？しみる原因には虫歯や知覚過敏、噛み合わせなど、理由はたくさんあります。「知覚過敏だから大丈夫！」と放置しているのは実は虫歯だったなんてことも！

歯科衛生士 宮本

