

簡単料理



ナスと厚揚げの オイスターソース炒め

こってりナスが美味しい♪



材料	
・ナス	2~3本
・厚揚げ	1枚
☆オイスターソース	大1
☆しょうゆ、砂糖	酒 小1
☆鶏ガラ	小1/2
☆生姜すりおろし	適量
・白すりごま	適量

1. ナスはヘタを切り落とし、乱切りにする。
2. 厚揚げは一口大に切る。
3. フライパンにごま油を熱し、ナスを炒める。
4. 全体に焼き色がついたら、厚揚げを加え炒める。
5. 厚揚げにも焼き色がついたら、☆調味料を加えてさらに炒め、すりごまをまぶして完成♪

谷口歯科診療所



谷口歯科診療所
YouTube
再生リスト⇒



さて、8月から始まりました、ホワイトエッセンスのクリーニングやホワイトニングはもうご体感いただけましたでしょうか？ ホワイトエッセンス公式ホームページからのWEB予約にも対応しております！ 皆様のご予約・ご来院を心よりお待ちしております！

スタッフ一同

記録的な高温、局地的な大雨、北海道らしくない長い夏もようやく終わり、秋らしい澄んだ空気が感じられるようになりましたね！

待ちに待った秋

谷口歯科新聞

No. 41

令和5年9・10月

コラム
Vol. 35

“歯の根っこの治療”に革命あり！

皆さん、こんにちは。赤れんがテラス6階 谷口歯科診療所 youtuber 谷口昭博です。毎週土曜日19:00動画をUPしております。どうぞ宜しくお願い致します。

「歯の根っこの治療」って、どの様なイメージがありますか？
虫歯が進んでしまった場合、歯の神経を取る処置があります。これが歯の根っこの治療です。
虫歯とは別に過去に歯の神経を取った歯の根っこの先に病巣が出来て、再治療の必要性がある場合があります。これも歯の根っこの治療です。

私が歯科医師になりました28年前も現在も「歯の根っこの治療」に関しては殆ど変化はありません。

マイクロスコープ（顕微鏡）を使用して根っこの治療を行うのは、手動もしくは回転切削（色々な種類が存在）ファイルです。

しかし、その作業効率は非常に悪く、多くの時間を要します。その間、患者さんはお口を開けっ放しで顎も辛くなります。歯科医師の指にも限界があります。

そのような問題に谷口歯科診療所では2年前より新たに開発されました「キッツキコントラ」という大変に優れた最新機材導入をしました。

患者さん、歯科医師のストレスが少なく、短時間で完了する機材のご紹介を谷口歯科診療所 YouTube チャンネルでご紹介しております。実際のキッツキの動き、実力を動画でチェックして下さい！

再生リスト QR コードからどうぞ！

谷口歯科診療所 院長 谷口昭博



お口の中も 定期的な検診を

皆様、健康診断には行かれていますか？
では、歯科の定期検診はいかがでしょうか？
一度行くと何度も行かないといけない、今痛くないから、と足が遠のいていませんか？
谷口歯科診療所では回数がかからず、快適な定期検診を始めました!!
気になった方はホームページをご覧の上、一度ご来院下さい！

歯科衛生士 葛西

