

簡単料理



生の白菜が
シャキシャキ♪

春白菜の塩ひじきサラダ



材料	
・白菜	1/8 株
・塩ひじき (又は塩昆布)	適量
・ごま油	適量

1. 白菜は内側の柔らかい部分を繊維を断つように千切りにして数分水にさらし、水気を切る。
2. 塩ひじきとごま油をかけたら完成♪
春白菜は柔らかく甘味があり、生でも美味しく食べられます！

谷口歯科診療所

105周年
谷口歯科診療所

谷口
歯科

祝☆4周年！再生リストはこちら→



札幌では昨年に次ぐ早さで桜が見頃を迎え、日に日に色鮮やかになってゆく景色に春を感じる季節となりました。

さて、谷口歯科診療所のYOUTUBEチャンネルが開設4周年を迎えました！第201話からは、歯が割れてしまった患者様がかみ合わせの診査診断を経て、抜歯即時インプラント手術をお受けになる模様や、術後のレポート、仮歯でのお食事レポートなど貴重なご感想の動画をUPしております。ぜひご覧ください！

色とりどりの春

谷口歯科新聞



No. 45

令和6年5・6月号

コラム
Vol. 39

谷口歯科インプラント治療の信頼性が向上しました。

皆さん、こんにちは。赤れんがテラス6階 谷口歯科診療所 youtuber 谷口昭博です。毎週土曜日19:00動画をUPしております。どうぞ宜しくお願い致します。皆様が、仮に歯を失いインプラント治療を必要とする際に何を(歯科診療所？先生？)選択基準にしますでしょうか？

“年間の手術本数”でしょうか？“価格”でしょうか？もちろん、いろいろな“選択基準”があると思います。



私(谷口)が仮にインプラント治療を必要とした場合、やはり、しっかりと示すことが出来る実績(症例ケース)がある先生に治療をして頂きたく思います。例えば難症例に対応出来る先生がいるとしても、何年経過している症例なのか？を実際に示す(症例ケース)ことが出来ない先生ですと・・・。

インプラント治療に関わらず、歯科治療は決して「チャレンジング」ではありません。例えばインプラント埋入手術は、たまたま上手く出来たとしても数ヶ月～数年でインプラントに不具合が出てしまうと、いかががでしょうか？

インプラント治療における原理原則を守るには、しっかりと「診査診断」により「何故？歯を失ったのか？」を深掘りして、その原因を追求する事が大切なのです。「歯を失ったから何かに置き換えれば良い！」という安易な考え方で上手く長期的な安定を得る事が出来れば良いですが、そうでない場合は一体どうするのでしょうか？

皆様にご報告が御座います。

私(谷口)は、2024年3月25日 北海道大学・歯学部大学院を卒業しまして、歯学博士号を授与されました。研究テーマは、「インプラント治療における長期安定を獲得するための条件」についてです。学位授与の様子は、谷口歯科 YouTube チャンネル第220話にて公開しております。

*第220話 QRコード→



インプラント治療の安心・安全を実現して「咬めない」を「咬める」になれますように、谷口歯科診療所が心よりお手伝いをさせていただきます。

歯学博士・日本口腔インプラント学会専門医・近未来オステオ インプラント学会専門医・日本顎咬合(かみ合わせ)学会指導医 北海道支部長 谷口歯科診療所 院長 谷口昭博

ホワイトエッセンス
歯磨剤・ブレストック

皆さんこんにちは！
今回もおすすめのケアグッズを紹介したいと思えます！
今回のおすすめは「ブレストック」という歯磨剤です。
口臭が少し気になる方、朝起きたときにお口の中がスッパリしない方、普段から舌の上のお手入れをしたい方などにぴったりです。
殺菌効果の高い成分が他の歯磨剤よりも多く入っており、口臭の元となる細菌をしっかり落とし落としてくれます。
気になる方はぜひお声がけください！

歯科衛生士 杉山