

今月のお知らせ

予防を超える“与防歯科”始めます！

皆さんは、10年後、20年後、30年後...どんな生活をしてほしいですか？日本人が命を落とす疾患の第一位はガン、そして心疾患、肺炎、脳疾患と続きますが、これらは歯周病の方が発症するリスクが高いことがわかっています。

つまり、今現在のお口のケアが将来を左右するかもしれません！“痛くなってから歯医者に行く”のは損だと思いませんか？

私たちはみなさんを疾患から守るため、知識を与えて全身疾患を防ぐ、「与防」の取り組みを始めます！



歯にまつわる「デジタル紙芝居」をご用意しておりますので、お時間のあるときに読み聞かせをさせていただきます、「歯の大切さ、ケアの大切さ」について楽しく学んでいただきたいと思います。

どんな話が気になりますか？

ご家族やご友人との話題にいただいたり、ご自身の歯の健康維持にさらに興味を持っていただくことで、「定期的に歯科医院に通いたい！」と思っただけでしたら幸いです！



まだ暑い日は続きますが、少しずつ肌寒くなってきて冬を迎える...そんな季節ですね。去年は十月から雪が降りはじめ、秋を感じたのは一瞬でしたが、今年はどうでしょうか。秋といえば皆さんは何を連想されますか？食べ物が一層美味しく感じる、なんて事もあるかと思いますが、食べた後はきちんと歯を磨く事を忘れずにして下さいね！

スタッフ一同

食欲の秋。読書の秋。

谷口歯科新聞

No.5



9月・10月号



材料

- しめじ 1/2株
- 舞茸 1/2株
- えのき 1/2株
- キャベツ 5枚
- バター 大さじ1
- 塩 少々
- ブラックペッパー 少々
- しょうゆ 大1/2

きのこサラダ



簡単料理

季節料理♪

- 1 キャベツを千切りにする。きのこを食べやすい大きさに切り分ける。
- 2 フライパンにバター熱しきのきを炒める。塩、ブラックペッパーを振って仕上げにしょうゆで味を調える。
- 3 すぐに食べるなら千切りしたキャベツの上にきのこを盛り付けて熱々を召し上がってください。作り置きする場合はきのこが冷めてから盛り付けます。

ナノバブル水 ご存知ですか？



オゾン処理された富士山麓のお水で口腔ケア！

オゾンナノバブル水とは、直径100ナノメートル(ナノは10億分の1)以下という極微小のオゾンの気泡を含む水のことです。塩素系の殺菌剤と比べて10〜30倍という強い殺菌力を持つ一方、安全性が非常に高いと期待されています。

ナノデンタルアルファクリアは毎日のブラッシングと合わせてのご使用により、口臭などの原因となる汚れを浄化し、口腔内環境を清潔に保ちます。

ナノデンタルα

