



# 谷口歯科新聞

秋深まり冬の気配

一段と冷え込むようになり、冬支度の季節となりましたね。クリスマスや年末年始、お食事の機会も増え、歯への心配事も多くなってくる時期でもあります。

勤務スタッフの数が多い大型歯科診療所とは違い、早急なご対応が出来ずにご迷惑をお掛けする事もあると思いますが、ご理解、ご協力いただけますと幸いです。

谷口歯科診療所 YouTube チャンネルは、開設5周年。第1話から始まり、ついに第300話まで達成致しました。第300話では、28年前に当院でインプラント手術をお受けになりました、第1号患者様へのスペシャルインタビューを公開しております！  
また、第296～299話では、他院では土手が痩せてしまっていてインプラントは入れられない…と言われてしまった前歯の難しいインプラント治療を5年前に当院でお受けになられた患者様へのインタビューを公開しております。  
では、どのようにインプラント治療を可能にしたのか…!? インプラントを入れた後もトラブルなくお使いいただくためには…? 動画の中で解説しております！ぜひご覧ください♪



YouTube 動画  
300本達成☆



当院でインプラント治療をお受けになった患者様へのインタビュー動画再生リストはこちら→

コラム  
Vol. 48

## 口腔生理機能は、最重要なお口の機能！?

皆さん、こんにちは。赤れんがテラス6階 谷口歯科診療所 youtuber 谷口昭博です。お陰様でコンテンツ数が300本達成となりました。谷口歯科 YouTube 毎週土曜日19:00最新動画をUPしております。どうぞ宜しくお願いします。

皆さんは、“口腔生理機能”という言葉に耳にした事はありますか？これは普段何気ないお口の中の機能であり、通常気にも留めない日常で行われております。唾液の循環が正常なのか？異常なのか？、免疫力は充分なのか？は、誰とも比べられませんので、検査をする必要があります。この検査項目は、医科では行われておらず、歯科においても殆ど行われていない事が多いです。(谷口歯科診療所では、口腔生理機能検査が可能となっております。)

例えばラーメン、鍋の様な温度の高いお食事でお口の粘膜を火傷した経験は一度はあると思います。一方で手や腕の様な角化した皮膚を火傷した場合、部位やその度合いにもよりますが3～4週間程度ヒリヒリが続きませんか？お口は、いかがでしょうか？3～5日程度で粘膜の修復が完了します。角化した皮膚よりもお口の弱い粘膜の方が治癒期間が短いのは、何故でしょうか？

それこそが、“口腔生理機能が働いているから”なのです。

では、その機能の主役である唾液には性能差があるのか、予防歯科効果はあるのか？・・・それは、大いにあります！その答えは、谷口歯科 YouTube チャンネル 第6話にて公開しております。QRコードからどうぞ！

2026年も谷口歯科診療所は、皆様の健口獲得を通しまして、「咬めるが普通になる！」の実現のお手伝いをさせていただきます。

それでは、良いお年をお迎え下さい。

YouTube第6話はこちら→



谷口歯科診療所 院長 谷口昭博



No. 54

令和7年11・12月

食いしばっていませんか??

急にぐんと寒くなり冬の季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。寒くなると無意識に歯を食いしばってしまうことも多いのですが、1日の中で上下の歯が当たっている時間ってご存知でしょうか。実は20分くらいといわれています。逆に言えば、20分以上、上下の歯が当たっている食いしばっている場合、顎や歯や筋肉に負担がかかっているかもしれません。年末も近くなり、忙しい日々だと思えますが少しだけ思い出したときに上下の歯の間隔を開けてちからをふっと抜いてみてくださいね。

歯科衛生士 杉山